

L'École de Danse du Chesnay-Rocquencourt

FIT GIPSY DANCE

NOUVEAUTÉ

Cours pour adultes à partir de 18 ans

Venez en découvrir les bienfaits le temps
d'une séance gratuite avec Julie

Le samedi 19 juin à 11 heures
1 Impasse René-Mouchotte
Le Chesnay-Rocquencourt.

Informations

01 39 43 30 54

info@ecoledanselechesnay.org





L'Espagne est à l'honneur en cette rentrée 2021 avec l'arrivée du **Fit Gipsy Dance**, une toute nouvelle pratique de **danse thérapeutique**.

Cette discipline a été élaborée et certifiée par des danseurs de flamenco et des kinésithérapeutes dans le but de **renforcer musculairement** le corps et de **prévenir certaines pathologies** tout en prenant du plaisir sur des chorégraphies inspirées des danses latines.